



RÉSEAU DE PRÉVENTION DES  
MALADIES CARDIOVASCULAIRES  
DE LA RÉGION DE CHAMPLAIN

# *Le Navigateur*

*Numero 1, décembre 2007*

## INTRODUCTION

Joyeuses fêtes!

Nous sommes heureux de vous présenter la première édition du *Navigateur*, le cyberbulletin trimestriel du Réseau de prévention des maladies cardiovasculaires de la région de Champlain (RPMCC).

*Le Navigateur* diffuse les nouvelles les plus récentes concernant le Réseau, ses partenaires et l'évolution de ses initiatives. Visitez [www.ccpnetwork.ca](http://www.ccpnetwork.ca) pour de plus amples renseignements.

## NOUVELLES DU RÉSEAU

### **Prix de partenariat communautaire pour le RPMCC**

Le RPMCC a reçu récemment le prix de partenariat communautaire remis à l'occasion de la conférence intitulée *Global Perspectives on Chronic Disease: Prevention and Management Conference*, tenue à Calgary à la fin d'octobre.

Le prix a été présenté par le D<sup>r</sup> Michael Rachlis, de l'Université de Toronto, et Stephen Samis, de la Fondation des maladies du coeur du Canada, devant plus de 400 leaders dans le domaine de la prévention et du traitement des maladies chroniques. Le RPMCC, qui s'est distingué pour la qualité de son réseau et de sa stratégie quinquennale de prévention des maladies cardiovasculaires, est fier de partager ce succès avec ses partenaires et les nombreux leaders de notre région qui en sont membres – en particulier, le Réseau local d'intégration des services de santé (RLISS) de Champlain – dans ses efforts pour amener la région à jouer un rôle de leader dans la prévention des maladies cardiovasculaires et chroniques en Ontario.

### **Pfizer Canada Inc. se joint au RPMCC à titre de premier partenaire pharmaceutique fondateur**

En décembre 2006, Pfizer Canada Inc. est devenue le premier partenaire pharmaceutique fondateur du RPMCC. L'engagement financier de Pfizer à long terme – 2,5 millions \$ sur cinq ans – contribuera à la croissance du Réseau.

« Pfizer Canada Inc. est fière de collaborer à ce partenariat public-privé avec le RPMCC, déclare le D<sup>r</sup> Bernard Prigent, vice-président et directeur médical, Pfizer Canada. Nous allons lutter ensemble contre les maladies cardiovasculaires en améliorant l'utilisation des médicaments et en atténuant les facteurs de

risque modifiables. Nous pensons qu'il s'agit d'un excellent investissement dans la santé cardiovasculaire des résidents de Champlain et que le modèle pourrait être adopté dans le reste du Canada. » Pfizer Canada n'en est pas à ses premiers investissements dans les programmes de traitement des maladies chroniques dans le monde, au Canada et, à l'échelle locale, dans la région de Champlain.

En plus d'être au nombre des partenaires fondateurs du RPMCC, Pfizer est aussi l'unique parrain pharmaceutique de ses deux projets prioritaires : amélioration de la prestation des soins cardiovasculaires (APSC) par la facilitation des services et prévention des maladies cardiovasculaires en milieu hospitalier de Champlain (*Champlain Get with the Guidelines*).

Le RPMCC reconnaît le rôle d'appui important que joue l'industrie à l'égard de sa vision, de sa mission et de ses priorités stratégiques. « Nous remercions Pfizer de son soutien constant et de son engagement à long terme à l'endroit du Réseau, » ajoute le D<sup>r</sup> Andrew Pipe, président du RPMCC.



*Le D<sup>r</sup> Andrew Pipe, président du RPMCC, remet une plaque honorifique au D<sup>r</sup> Bernard Prigent, vice-président et directeur médical, Pfizer Canada Inc., pour souligner le premier anniversaire de la contribution de Pfizer au RPMCC.*

## Le nouveau visage du Réseau



Certains auront peut-être remarqué le nouveau « visage » du RPMCC : l'astrolabe et le mot-symbole. Cette nouvelle représentation fait partie de l'identité du RPMCC. Le choix de l'astrolabe pour symboliser le RPMCC évoque d'ailleurs un lien historique intéressant.

L'astrolabe, un instrument de navigation, a guidé Samuel de Champlain dans son exploration et ses travaux de cartographie d'une bonne partie de l'est du Canada. Pendant qu'il remontait la rivière des Outaouais en 1613, Champlain a perdu son astrolabe au cours d'une manœuvre de portage près de Green Lake. Retrouvé en 1867, l'objet est maintenant exposé au Musée canadien des civilisations. Tout comme Samuel de Champlain, le RPMCC explore de nouveaux territoires et esquisse un plan que pourront emprunter d'autres collectivités. L'astrolabe de Champlain nous guidera symboliquement dans l'élaboration pour le district de Champlain d'une stratégie novatrice de prévention des maladies cardiovasculaires qui servira de modèle pour l'Ontario et le reste du Canada.

Grâce aux normes d'identification qui ont été élaborées, le Réseau pourra désormais projeter une image homogène dans ses communications et assurer le rayonnement de son action. Les éléments graphiques,

notamment le logo, le style des caractères et la palette de couleurs, ainsi qu'une série de modèles et des lignes directrices, seront présentés aux partenaires du Réseau dans les semaines à venir. Vous pouvez adresser vos questions à Danielle Côté, spécialiste des communications – RPMCC, par courriel à [dcote@ottawaheart.ca](mailto:dcote@ottawaheart.ca) ou par téléphone au 613-798-5555, poste 17611.

### **Stratégie du RPMCC pour sensibiliser les médias : répandre la nouvelle**

Le RPMCC intensifie sa vitesse de croisière, et un certain nombre d'activités majeures vont bon train dans la région de Champlain. Voyez donc où nous en sommes.

Le cyberbulletin inaugural est la première étape de notre plan visant à communiquer nos progrès chaque trimestre aux organismes partenaires, aux bailleurs de fonds et aux collègues du RPMCC.

La diffusion de ce bulletin sera suivie de l'envoi d'un communiqué de presse aux médias du district de Champlain ainsi qu'aux principaux éditeurs et auteurs des politiques en matière de santé en Ontario et au Canada. Le communiqué contribuera à cerner le problème des maladies cardiovasculaires dans de Champlain, à souligner les disparités en périphérie et à proposer le RPMCC comme modèle de solution. Pour de plus amples renseignements sur ces activités, vous pouvez joindre Danielle Côté, spécialiste des communications – RPMCC, par courriel au [dcote@ottawaheart.ca](mailto:dcote@ottawaheart.ca) ou par téléphone au 613-798-5555, poste 17611.

### **Dernières nouvelles de la stratégie d'investissement du RPMCC**

Le plan d'affaires du RPMCC comporte un budget quinquennal et un modèle de financement axé sur quatre sources de soutien : le gouvernement provincial, le secteur industriel/privé, les contributions en nature des partenaires et les subventions. Les efforts de financement se reflètent dans les progrès accomplis à ce jour par le RPMCC pour atteindre son objectif budgétaire de 18 millions de dollars en cinq ans.

Le 1<sup>er</sup> avril 2007 marque le début de l'année inaugurale d'exploitation du RPMCC. Depuis, le district de Champlain a bénéficié de l'injection de 1,5 million de dollars supplémentaires dans ses programmes de traitement et de prévention des maladies cardiovasculaires. Les fonds du ministère de la Promotion de la santé ont permis de soutenir le Réseau d'appui aux programmes d'abandon du tabac en milieu hospitalier, sans compter la généreuse contribution de Pfizer Canada à titre de partenaire corporatif fondateur du RPMCC et de parrain pour ses projets. À cette somme s'ajoutent les dons en nature de partenaires, grâce auxquels le Réseau a pu mettre sur pied trois de ses six initiatives prioritaires et planifie la réalisation des trois dernières.

Le Réseau est reconnaissant des généreuses contributions en nature reçues de ses partenaires, particulièrement l'Institut de cardiologie d'Ottawa, la Fondation des maladies du cœur de l'Ontario et l'Institut de recherche Élisabeth-Bruyère. Nous remercions également les partenaires qui ont participé au sondage réalisé auprès des parents : le Bureau de santé de l'est de l'Ontario, Santé publique Ottawa, les services de santé du comté et du district de Renfrew et du district de Leeds, Grenville et Lanark, l'Institut de cardiologie de l'Université d'Ottawa, le Centre hospitalier pour enfants de l'est de l'Ontario (CHEO), la Fondation des maladies du cœur de l'Ontario et le RLISS de Champlain. Bien d'autres partenaires ont offert leur temps et leur leadership au RPMCC à titre de membres de comités, de chefs de projets et de présidents de groupes d'experts. Nous les remercions de leur dévouement.

Malgré toute cette générosité, d'autres fonds – en particulier du gouvernement – sont essentiels au succès du RPMCC. Le Réseau a présenté son plan d'affaires au ministère de la Santé et des Soins de longue durée (MSSLD) en février 2007, en quête d'un soutien financier à long terme pour sa stratégie

quinquennale de prévention des maladies cardiovasculaires. Même si nous n'avons pas reçu de réponse du ministère, les commentaires révèlent que notre stratégie est rigoureuse et s'accorde avec les priorités du ministère inscrites au processus de planification budgétaire pour 2008/2009. Tout soutien financier obtenu du ministère devrait transiter par le RLISS de Champlain.

Les subventions et autres contributions demeurent une priorité pour le Réseau. Par le passé, le RPMCC a sollicité avec succès le soutien financier d'organismes comme la Fondation des maladies du cœur de l'Ontario, *The Change Foundation* et l'Agence de la santé publique du Canada. Le RPMCC a récemment engagé à temps plein Isabella Moroz à titre de souscriptrice pour s'assurer que nous tirons pleinement avantage des programmes de subvention et de recherche en cours.

## NOS INITIATIVES

Le RPMCC travaille à mettre en œuvre six initiatives prioritaires. Pour obtenir de plus amples renseignements, visitez [www.ccpnetwork.ca/priorities/index\\_e.php](http://www.ccpnetwork.ca/priorities/index_e.php).

### **Le Sommet de Champlain réunit des partenaires régionaux dans la lutte contre l'obésité infantile**

Plus de 80 délégués du district de Champlain se sont rencontrés au Hampton Inn à Ottawa le 15 octobre en vue de jeter les bases d'une vision collective pour contrer l'obésité infantile dans la région de Champlain.

Le Sommet sur les enfants d'âge scolaire en santé de Champlain a rassemblé des représentants des neuf commissions scolaires de Champlain, des quatre services de santé publique, du secteur récréatif, du milieu des soins de santé et de la collectivité, chargés de planifier des actions concertées susceptibles de promouvoir l'activité physique et de saines habitudes alimentaires chez les enfants et les jeunes du district de Champlain. Cette activité d'une journée a donné l'occasion d'engager des discussions, de faire part des succès obtenus et de définir des champs de collaboration potentielle.

Le Sommet était organisé par le Comité pour des enfants d'âge scolaire en santé de Champlain, un groupe de travail du RPMCC qui comprend des représentants de la Fondation des maladies du cœur de l'Ontario, de l'Institut de cardiologie de l'Université d'Ottawa, des quatre services de santé régionaux (ville d'Ottawa; est de l'Ontario; comté de Renfrew; et Leeds, Grenville et Lanark) et du Centre hospitalier pour enfants de l'est de l'Ontario.

Le Comité a pour but d'élaborer une stratégie régionale destinée à aider les jeunes (de 4 à 18 ans) du district de Champlain à poser au quotidien des choix santé en matière d'alimentation et d'activité physique, et à les outiller pour acquérir de saines habitudes dans ces domaines.

Les renseignements recueillis au Sommet permettront de dresser la stratégie régionale.

### **Un sondage auprès de 2000 parents fait ressortir des lacunes**

En plus du Sommet, le comité a récemment mené un sondage afin de mieux comprendre l'évolution de l'obésité dans notre district. Le comité a collaboré avec la firme Compustat Consultants afin de sonder 1940 répondants sur les attitudes, les connaissances et les comportements des parents à l'égard du surpoids et de l'obésité des enfants. Les résultats dénotent des écarts entre les perceptions des parents quant à l'activité physique et aux comportements alimentaires chez les enfants et d'autres mesures de l'activité et du poids.

## **Le RPMCC entreprend sa collaboration avec les médecins de soins primaires en 2008 – Initiative d'amélioration de la prestation des soins cardiovasculaire (APSC) par la facilitation des services**

L'Initiative amélioration de la prestation des soins cardiovasculaires (APSC) par la facilitation des services, troisième projet lancé par le RPMCC, vise à bonifier la prestation des soins aux patients atteints de maladie cardiovasculaire ou ayant subi un accident vasculaire cérébral (AVC), ou fortement exposés à ces deux types d'affections. Nous entendons créer dans la région de Champlain un réseau de centres de soins primaires axés sur la médecine factuelle dans la prévention secondaire et le traitement des maladies cardiovasculaire et des AVC.

Cette initiative travaillera avec les centres afin de mettre en œuvre des lignes directrices factuelles applicables aux facteurs de risque et aux affections suivantes associées aux maladies cardiovasculaires et aux AVC :

- diabète;
- insuffisance rénale;
- hypercholestérolémie;
- hypertension;
- tabagisme;
- gestion du poids / activité physique; et,
- prise en charge des patients atteints d'une maladie cardiovasculaire ou ayant subi un ACV.

L'Initiative amélioration de la prestation des soins cardiovasculaires fait appel à un modèle de sensibilisation dans le cadre duquel des professionnels de la santé, appelés des facilitateurs, servent d'experts aux centres de soins primaires. Un programme de sensibilisation est un service gratuit mis sur pied par des experts locaux afin de soutenir les médecins de famille qui souhaitent intégrer les nouvelles données dans leur pratique en vue d'améliorer les soins dispensés aux patients. Les facilitateurs proposent un soutien pratique ainsi que des outils et des processus qui intègrent la médecine factuelle dans la prestation courante des soins. Le programme est le fruit de plus de 12 années de travail consacré par le D<sup>r</sup> Bill Hogg et ses collègues du Département de médecine familiale à l'élaboration de stratégies efficaces visant à appuyer les médecins de soins primaires dans la prestation de soins fondés sur la médecine factuelle.

Le Réseau espère déployer le programme dans les centres de soins primaires du district de Champlain en trois phases. À chacune, le programme s'étendra à trois sous-régions du district.

Le Réseau a obtenu les fonds pour réaliser la phase 1, au cours de laquelle les facilitateurs collaboreront avec les centres de soins primaires dans trois sous-régions du district de Champlain (Ottawa-Ouest, Ottawa-Centre-ville et les comtés de l'est). Six facilitateurs ont été recrutés et entreprendront leur travail avec les centres de soins primaires en janvier 2008. Ils devront suivre une formation intensive sur la gestion du changement, la prévention des maladies chroniques, les lignes directrices cliniques et les ressources communautaires en novembre et décembre 2007.

Les médecins de soins primaires des trois premières sous-régions ont été invités à participer au programme. L'objectif visé : inscrire 70 centres au programme chaque année. L'établissement et le maintien de relations constructives avec les médecins de famille constituent un aspect essentiel du programme.

Le district de Champlain comprend quelque 460 centres de soins primaires et 1150 médecins de famille. L'Institut de recherche Élisabeth-Bruyère coordonne l'Initiative amélioration de la prestation des soins cardiovasculaires, de concert avec le Département de médecine familiale et l'Institut de cardiologie de l'Université d'Ottawa et le programme régional de Champlain pour les AVC. Pfizer Canada Inc. est fière de parrainer le programme.

## **Le Réseau se prépare à publier pour 2008 les lignes directrices de Champlain sur la prévention des maladies CV en milieu de soins primaires**

Le Réseau lancera au début de 2008 les lignes directrices de Champlain sur la prévention des maladies cardiovasculaires en milieu de soins primaires, résultat de l'effort collectif de plus de 45 experts du district de Champlain, en vue d'offrir une source de référence électronique aux médecins de soins primaires. Élément central de l'IASC, ce document complet condense les meilleures pratiques pour le dépistage et la prise en charge des principaux facteurs de risque cardiovasculaire. On y trouve aussi une liste des programmes et des ressources communautaires accessibles aux médecins et aux patients.

### **Mettre fin au tabagisme...un patient hospitalisé à la fois**

Le « modèle d'Ottawa » d'abandon du tabac en milieu hospitalier se répand rapidement dans la région de Champlain. Si bien qu'il retient l'attention à l'échelle provinciale, nationale et à l'étranger.

L'initiative d'abandon du tabac en milieu hospitalier de Champlain a permis de mettre sur pied une série de programmes visant à aider les fumeurs hospitalisés à écraser définitivement. Dans le cadre du programme, les fumeurs sont recensés à l'admission. Ils reçoivent durant l'hospitalisation des conseils et des médicaments pour abandonner le tabac, en plus d'être dirigés vers des ressources communautaires et de bénéficier d'un suivi après le congé de l'hôpital. Depuis le 1<sup>er</sup> avril de cette année, 3000 fumeurs ont profité du traitement.

Ce réseau antitabac est issu du programme d'abandon du tabac chez les patients hospitalisés élaboré à l'Institut de cardiologie de l'Université d'Ottawa et baptisé le « modèle d'Ottawa ». Selon le rapport d'accréditation 2007 de l'Hôpital d'Ottawa, ce modèle constitue une pratique de premier plan.

Actuellement, le programme est instauré dans 12 hôpitaux du district de Champlain et six autres en feront partie dès cet automne : Almonte, Alexandria, Montfort, Centre hospitalier pour enfants de l'est de l'Ontario, Brockville et Cornwall. Le succès du programme suscite aussi l'attention de collègues d'autres régions de l'Ontario, du Canada et du monde entier. Le programme sera étendu à 10 autres hôpitaux en Ontario, grâce au soutien financier accru du ministère de la Promotion de la santé. De plus, Santé Canada a signé une entente visant à mettre en place et à évaluer le modèle d'Ottawa au Nouveau-Brunswick et en Colombie-Britannique. Des représentants de l'Uruguay, de Buenos Aires, du Royaume-Uni et de la Chine se sont aussi informés de cette stratégie novatrice d'abandon du tabac.

L'initiative, appuyée par *The Change Foundation*, Ontario sans fumée et le ministère de la Promotion de la santé de l'Ontario, profite du soutien financier de Santé Canada par l'entremise des activités de prévention, de renoncement et d'éducation prévues dans le cadre de la Stratégie fédérale de lutte contre le tabagisme.

### **Comblent le fossé face au syndrome coronarien aigu**

L'Institut de cardiologie de l'Université d'Ottawa, fournisseur de services cardiovasculaires du RLISS du district de Champlain, gère l'initiative *Champlain Get with the Guidelines*, qui est appelée à transformer la prestation des soins aux patients hospitalisés pour une crise cardiaque.

L'initiative a pour but d'élaborer une stratégie régionale de prévention secondaire des maladies cardiovasculaires en fonction de lignes directrices inspirées de la médecine factuelle chez les patients hospitalisés pour un syndrome coronarien aigu (SCA), et de favoriser l'autogestion de leur santé.

La mise en œuvre de ce programme permettra aux résidents du district de Champlain qui auront été hospitalisés en raison d'une crise cardiaque ou d'une douleur thoracique d'obtenir leur congé après avoir appris comment prendre leurs médicaments et modifier leurs habitudes de vie. Les infirmières utilisent un outil d'inscription du congé pour s'assurer que rien n'est laissé au hasard. S'il y a quoi que ce soit qui cloche, elles sont invitées à communiquer avec le médecin traitant. Cette initiative contribuera non seulement à la qualité des soins aux patients victimes de crise cardiaque, mais aussi à l'*homogénéité* de la prestation dans tous les hôpitaux du district de Champlain.

Des équipes d'encadrement multidisciplinaires ont commencé à se disperser dans la région pour favoriser le déploiement progressif dans les 16 hôpitaux du RLISS du district de Champlain.

Un partenariat avec l'Institut canadien d'information sur la santé (ICIS) a aussi été établi pour recueillir des données administratives, démographiques et diagnostiques. L'ICIS a ajouté 20 champs afin de saisir les données sur les meilleures pratiques dans le traitement du SCA.

À l'appui du progrès et du succès de ce projet, une activité sur le thème de l'application pratique des lignes directrices s'est déroulée le 27 novembre 2007 et comportait un atelier pour le personnel clinique et administratif ainsi qu'un symposium pour les médecins en soirée.

Pfizer Canada Inc. est fière d'avoir parrainé cette activité.

## NOTRE ÉQUIPE

### **Voici une récente addition à notre équipe**

Nous souhaitons la bienvenue à Isabella Moroz dans sa nouvelle fonction d'analyste de programme – RPMCC.

Titulaire d'un doctorat en psychologie, Isabella travaillait tout récemment à l'Institut de recherche Élisabeth-Bruyère à titre d'adjointe de recherche sur des projets concernant les interventions d'amélioration de la qualité en milieu de soins primaires. Elle sera chargée de la souscription pour les subventions, de la rédaction des publications et du soutien à l'évaluation pour les projets du RPMCC. Vous pouvez la joindre par courriel à [imoroz@ottawaheart.ca](mailto:imoroz@ottawaheart.ca).

### **Nouvelle agente administrative au sein du RPMCC**

Bienvenue à Kelly McKay-Constable, qui remplace Selva Trebert pendant huit mois.

Kelly s'est jointe au RPMCC le 3 décembre en remplacement de Selva, qui part pour un mandat de détachement de huit mois au bureau de la Fondation de l'Institut de cardiologie de l'Université d'Ottawa. Kelly nous arrive avec une expérience en commercialisation et en administration. Elle sera responsable des opérations administratives journalières du Réseau. On peut rejoindre Kelly par courriel à [kmckay-constable@ottawaheart.ca](mailto:kmckay-constable@ottawaheart.ca) ou par téléphone au (613) 798-5555, poste 18054.

## POUR NOUS CONTACTER

Le numéro présent et les précédents du *Navigateur* seront accessibles sur le site Web du RPMCC à [www.ccpnetwork.ca](http://www.ccpnetwork.ca).

N'hésitez pas à nous faire part de vos commentaires et de vos suggestions. Vous pouvez nous écrire à [ccpn@ottawaheart.ca](mailto:ccpn@ottawaheart.ca). Nous apprécions recevoir de vos nouvelles!

### Organismes partenaires du RPMCC

Réseau local d'intégration des services de santé de la région de Champlain  
Centre régional des AVC de Champlain  
Services de santé publique de la ville d'Ottawa  
Département de médecine familiale de l'Université d'Ottawa  
Réseau communautaire de soins primaires de l'est de l'Ontario  
Bureau de santé de l'est de l'Ontario  
Institut de recherche Élisabeth-Bruyère

Fondation des maladies du cœur de l'Ontario  
Institut de la santé des populations, Université d'Ottawa  
Services de santé de la région de Leeds, Grenville et Lanark  
Services de santé du comté et de la région de Renfrew  
Institut de cardiologie de l'Université d'Ottawa  
L'Hôpital d'Ottawa

### Partenaire corporatif fondateur du RPMCC

Pfizer Canada Inc.

### Soutien financier

Stratégie fédérale de lutte contre le tabagisme de Santé Canada  
Ministère de la Promotion de la santé de l'Ontario  
*The Change Foundation*