



RÉSEAU DE PRÉVENTION DES  
MALADIES CARDIOVASCULAIRES  
DE LA RÉGION DE CHAMPLAIN

## RÉSUMÉ

# STRATÉGIE ET PLAN D'ACTION 2013-2016 Agir pour prévenir la maladie cardiovasculaire

Le Réseau de prévention des maladies cardiovasculaires de la région de Champlain (RPMCC) est l'un des premiers partenariats multisectoriels du genre au Canada, représentant des partenaires des secteurs de la santé publique, des soins spécialisés, des soins primaires, des hôpitaux, de l'éducation ainsi que des milieux communautaires, industriels et universitaires.

## FARDEAU LIÉ AUX MALADIES

**La maladie cardiovasculaire est le principal facteur de coûts du budget de la santé de l'Ontario.**

En Ontario, 6,8 milliards de dollars sont dépensés chaque année pour le traitement de la maladie cardiovasculaire.

La maladie cardiovasculaire compte pour la plus grande proportion des dépenses de santé en Ontario, représentant :

- 20 % des coûts des hôpitaux de soins actifs
- 15 % des soins à domicile
- 10,5 % des visites au Service des urgences
- 10 % des services médicaux
- 17 % des dépenses de médicaments

**Dans la région de Champlain, 8 résidents sur 10 présentent au moins un facteur de risque de maladie cardiovasculaire :**

631 000	résidents sont en surpoids ou obèses
512 000	résidents sont physiquement inactifs
183 000	résidents souffrent d'hypertension
157 000	résidents fument quotidiennement
90 000	résidents vivent avec une maladie cardiovasculaire
75 000	résidents vivent avec le diabète

## CONTEXTE DE PLANIFICATION

Le processus de planification stratégique 2013-2016 du RPMCC est le fruit d'une collaboration impliquant une large délégation d'organismes partenaires du Réseau et de chefs de file régionaux. Plus de 20 réunions de consultation avec les intervenants ont donné le coup d'envoi à notre processus de planification stratégique et ont permis d'identifier 5 enjeux prioritaires.

Plus de 110 chefs de file ont contribué à ce projet en y consacrant leur temps, connaissances et compétences et en agissant à titre de membres du Comité directeur de la planification stratégique ou d'un des cinq groupes de travail d'experts.

**VISION :** Élaborer un système intégré d'excellence en prévention de la maladie cardiovasculaire pour la région de Champlain qui servira de modèle pour l'Ontario et le Canada.

**MISSION :** Renforcer la capacité des intervenants à travailler ensemble pour offrir des politiques et des programmes de qualité supérieure, intégrés, novateurs et fondés sur des données probantes qui amélioreront la santé cardiovasculaire des résidents de Champlain.

**OBJECTIF PRINCIPAL :** Meilleure santé cardiovasculaire, meilleurs résultats cardiovasculaires, meilleure qualité, meilleur rapport coûts-avantage.

## **Principes directeurs**

### **Collaboration**

Nous chercherons à favoriser des partenariats de travail plus solides avec tous les intervenants et nous unirons nos efforts pour bâtir des relations positives et durables qui décroissent les secteurs et favorisent des solutions intersectorielles.

### **Investissement dans le continuum de prévention**

Nous veillerons à équilibrer les investissements en amont de la prévention et du traitement de la maladie pour faire face à la charge croissante de la maladie cardiovasculaire dans notre région.

### **Innovation fondée sur des faits**

Nous soutiendrons l'adaptation et la prestation de pratiques basées sur des faits, et favoriserons l'innovation.

### **Catalyser l'action**

Nous soutiendrons l'application de nouveaux programmes, politiques et services susceptible d'améliorer la santé cardiovasculaire de nos résidents.

### **Qualité et responsabilité**

Nous encouragerons la culture de la qualité et de la responsabilité.

### **Démontrer la valeur**

Nous veillerons à ce que l'argent des résidents de l'Ontario soit utilisé au meilleur escient.

### **Tenir compte des priorités provinciales**

Nous assurerons une harmonisation avec le plan d'action pour la santé de l'Ontario et offrirons des solutions pour bâtir un système de santé plus fort.

## **DOMAINES D'INVESTISSEMENT 2013-2016**

La stratégie 2013-2016 s'appuie sur les atouts et les succès atteints en 2007-2012, et vise à favoriser davantage l'intégration entre nos partenaires du secteur de la santé publique, de l'éducation et des établissements de soins primaires, spécialisés et actifs.

La stratégie et le plan d'action 2013-2016 se concentreront sur cinq priorités :

**1. PROGRAMME SUR LA PRÉVENTION ET LA GESTION DES MALADIES CARDIOVASCULAIRES**

Soutenir les équipes de santé familiale, les centres de santé communautaire et les relais santé de la région de Champlain en améliorant la prestation des soins pour la prévention primaire, secondaire et tertiaire de la maladie cardiovasculaire par des pratiques fondées sur les résultats et des modèles novateurs de soins polyvalents.

**2. PROGRAMME D'INSUFFISANCE CARDIAQUE INTÉGRÉ RÉGIONAL PROGRAMME RÉGIONAL D'INSUFFISANCE CARDIAQUE INTÉGRÉ**

Favoriser la mise en œuvre d'un système de soins pour l'insuffisance cardiaque plus efficace et coordonné afin d'améliorer la qualité des soins, de réduire les visites au Service des urgences, d'éviter les admissions ou réadmissions, et ultimement d'améliorer les résultats pour les patients tout en réduisant les coûts pour le système de soins de santé.

**3. PROGRAMME RÉGIONAL D'ABANDON DU TABAC**

Permettre à plus de résidents de la région de Champlain de faire une tentative d'abandon assistée de services d'abandon éprouvés en mettant l'accent sur les soins de santé, les services de traitement de la santé mentale et de toxicomanies, et les partenariats en milieu de travail.

**4. PROGRAMME « ÉCOLES EN SANTÉ 2020 »**

Étoffer le programme « Écoles en santé 2020 » afin d'assurer que les écoles de la région de Champlain disposent d'appuis à la mise en œuvre pour continuer d'apporter des améliorations à l'offre alimentaire, et élargir le programme pour y intégrer l'activité physique.

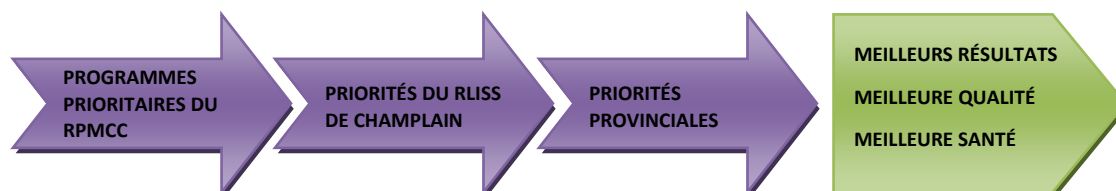
**5. SAINES ALIMENTATIONS DANS LES HÔPITAUX DE LA RÉGION CHAMPLAIN**

Créer des environnements sains et propices à une bonne alimentation dans les hôpitaux de la région de Champlain pour que le choix sain soit le choix facile pour le personnel, les visiteurs et les patients.

## STRATÉGIE D'INVESTISSEMENT

- 50 % Partenaires du RPMCC
- 25 % Gouvernement
- 25 % Subventions et partenariats stratégiques

## MISE EN ŒUVRE DES PRIORITÉS PROVINCIALES ET RÉGIONALES



## POUR NOUS JOINDRE



UNIVERSITY OF OTTAWA  
HEART INSTITUTE  
INSTITUT DE CARDIOLOGIE  
DE L'UNIVERSITÉ D'OTTAWA

L'Institut de cardiologie de l'Université d'Ottawa (ICUO) est fier d'être le partenaire fondateur du RPMCC. La Division de prévention et de réadaptation de l'ICUO abrite le Bureau de gestion de projet du RPMCC au nom de ses partenaires.

Réseau de prévention des maladies cardiovasculaires de la région de Champlain  
Institut de cardiologie de l'Université d'Ottawa  
40, rue Ruskin, H-2353  
Ottawa (Ontario) K1Y 4W7  
613 798-5555, poste 18054 | [ccpnetwork.ca](http://ccpnetwork.ca)