

Ce bulletin trimestriel vise à informer nos partenaires de la communauté et du réseau de la santé des progrès accomplis dans le cadre du programme *Aliments sains dans les hôpitaux de la région de Champlain*, et à stimuler nos efforts collectifs pour revoir l'alimentation au détail dans nos hôpitaux.

LE PROGRAMME ALIMENTS SAINS PRÉSENTÉ AU PUBLIC

Le 14 octobre a eu lieu la présentation officielle du programme *Aliments sains* à notre collectivité. Un [communiqué de presse](#) intégrant des vidéoclips a été produit par le RLISS de Champlain, en partenariat avec le RPMCC et Jane Adams, et publié dans plus de 200 médias.

La nouvelle a été largement relayée par les médias d'information locaux, provinciaux et nationaux, avec notamment un article à la une de *l'Ottawa Citizen!* Voici quelques exemples de notre couverture médiatique :

- [Ottawa Citizen](#) (version imprimée et en ligne)
- [CTV Ottawa News de 18 h](#) (télévision et en ligne)
- [Article Yahoo News](#) présentant une entrevue avec Sabine Mersmann, de l'Hôpital régional de Pembroke (en ligne)
- [Article du journal Le Droit](#) (en ligne)
- [Article du Cornwall Standard Freeholder](#) (version imprimée et en ligne)
- [Entrevue de Radio-Canada avec Lynne Giroux](#), nutritionniste au BSEO (radio et en ligne)

Un grand merci à tous ces gens qui ont aidé à faire de ce lancement un succès! Nous avons pu compter sur plusieurs porte-parole de la région pour nous aider à raconter notre histoire.

Les hôpitaux sont encouragés à continuer de parler de l'importance d'un environnement propice à la saine alimentation à l'hôpital et ailleurs.



SANTÉ PUBLIQUE OTTAWA SALUE NOTRE TRAVAIL

Santé publique Ottawa est un partenaire de longue date du programme *Aliments sains*.

Ce mois-ci, il a profité de l'occasion pour saluer le travail des nombreuses personnes dévouées qui ont contribué à faire de ce programme un succès. [Lisez son blogue.](#)



Tweets Tweets & replies Photos & vidéos

Hôpitaux Montfort @hospitaumontfort · 55m
 Christianne Patry talks Healthy Food strategy @EntreNous_TV on @TVRogers #onhealth @champlainhin



Hôpitaux Montfort @hospitaumontfort · 55m
 Christianne Patry discute d'Aliments sains @EntreNous_TV sur @TVRogers #onsanté @rliischamplain



L'initiative *Aliments sains dans les hôpitaux de la région de Champlain* vise à créer des milieux de vente au détail favorisant une alimentation saine dans les hôpitaux de la région. Ensemble, nous voulons veiller à ce que les employés, les médecins, les bénévoles ainsi que les patients et leurs familles respectives puissent faire des choix sains plus facilement. www.ccpnetwork.ca



UNE POMME AVEC ÇA?

Le programme *Aliments sains* a pour but d'améliorer l'alimentation au détail dans les hôpitaux, y compris dans les franchises. Un sous-comité se réunit régulièrement afin de trouver la meilleure manière d'offrir des produits qui vont de pair avec notre vision.

Même si les changements au sein des franchises seront plus longs à mettre en œuvre, vous ne tarderez pas à voir plusieurs changements :

- Des fruits seront offerts dans les comptoirs Tim Horton et pourront être substitués sans frais à d'autres aliments des combos.
- Les boissons chaudes et froides riches en calories (frappuccinos, cappuccinos glacés et macchiatos au caramel) ne seront plus offertes en grand format.
- Les soupes contenant plus de 800 mg de sodium et 10 g de gras (par 250 ml) seront remplacées par des choix faibles en sodium et en gras.
- Les apports en calories et en sodium des plats et des soupes seront affichés au point d'achat – pour aider les clients à faire des choix éclairés.

HÔPITAUX EN ACTION!

Faits saillants sur les progrès depuis l'audit de l'automne 2015 (menée dans 23 sites) :

- **8 sites** ont obtenu le niveau bronze.
- **11 sites** ont obtenu le niveau bronze dans leurs boutiques de souvenirs (c.-à-d. retrait des grignotines frites et réduction de 50 % des autres friandises, chocolats et chips).
- **16 sites** n'utilisent pas de friteuses.
- **11 sites** fournissent les renseignements nutritionnels des plats et des soupes au point d'achat dans leurs cafétérias.
- **11 sites** ont réduit le format des boissons hautement caloriques offertes dans les distributeurs automatiques.
- **La plupart des hôpitaux** ont augmenté leur offre de fruits, de légumes, de grains entiers, de noix et de graines.

VOUS NE SAVEZ PAS QUOI FAIRE AVEC CETTE FRITEUSE?

Le personnel de l'Hôpital Queensway-Carleton a trouvé une idée originale en transformant ses friteuses en cache-pots – remplis d'herbes fraîches à utiliser dans les mets offerts par le café ou le service de traiteur. La gestionnaire des services alimentaires, Caralan Dams, explique que la plantation d'herbes symbolise le tournant pris par l'hôpital en faveur des aliments frais et savoureux.



De gauche à droite : Joanne Maheu, diététiste administratrice; Steve Veaudry, superviseur, Services alimentaires; Caralan Dams, gestionnaire, Services alimentaires, **Hôpital Queensway-Carleton**

HÔPITAUX PARTICIPANTS

Centre de santé régional d'Arnprior (Bronze)

Centre de santé mentale Royal Ottawa

Centre de soins prolongés St-Joseph

Centre hospitalier pour enfants de l'est de l'Ontario

Hôpital communautaire de Cornwall

Hôpital de Deep River et du district

Hôpital du district de Kemptville (Bronze)

Hôpital général d'Almonte (Bronze)

Hôpital général de Hawkesbury et du district

Hôpital Glengarry Memorial

Hôpital Memorial du district de Carleton Place (Bronze)

Hôpital Memorial du district de Winchester (Bronze)

Hôpital Montfort (Bronze)

Hôpital Queensway Carleton

Hôpital régional de Pembroke (Bronze)

Hôpital St. Francis Memorial

Hôpital Victoria de Renfrew (Bronze)

Institut de cardiologie de l'Université d'Ottawa

L'Hôpital d'Ottawa

Soins continus Bruyère



alimentssains

DANS LES HÔPITAUX DE LA RÉGION CHAMPLAIN

LE BRONZE À L'HONNEUR DANS LA RÉGION



Hôpital Renfrew Victoria,
juillet 2015

[Article paru dans le Renfrew Mercury](#) (p. 16)



Hôpital Memorial du district de Winchester,
juillet 2015

[Article paru dans le Cornwall Seaway News](#)



Hôpital Memorial du district de Carleton Place,
octobre 2015



Hôpital du district de Kemptville, novembre 2015

[Article paru dans Inside Ottawa Valley News](#)

DANS L'ACTUALITÉ

[AGH achieves 'Healthy Foods in Champlain Hospitals Program' bronze status](#) (*The Millstone*, en anglais seulement)

[The Cleveland Clinic dumps McDonald's: important symbol of change or PR lip service?](#) (*Health News Review*, en anglais seulement)

[A Seismic Shift in How People Eat](#) (*The New York Times*, en anglais seulement)

[What's the Best Diet? Healthy Eating 101](#) (D^r Mike Evans, en anglais seulement)

[Communiqué de presse du CIRC sur la viande rouge et les produits carnés transformés](#) (Organisation mondiale de la santé)