



# Bulletin des partenaires

## ÉDITION BRONZE

### Numéro 4 : Printemps 2016

Ce bulletin trimestriel vise à informer nos partenaires locaux et du réseau de la santé — vous tous! — de nos progrès, et à encourager nos efforts collectifs pour transformer le milieu de vente au détail de nourriture dans nos hôpitaux.

#### NOS PROGRÈS : D’HIER À AUJOURD’HUI

Depuis la signature de la déclaration *Aliments sains* par sept hôpitaux en avril 2014, le programme a connu une croissance exponentielle. Les hôpitaux ont de quoi célébrer, ayant tous accompli de remarquables progrès dans leurs efforts pour mettre la santé et la saveur au menu!

À ce jour, nous avons notamment :

**2014** → **2016**

- Fait passer de 7 à 23 le nombre d'établissements participants, ce qui représente la totalité des campus hospitaliers du RLISS de Champlain.
- Célébré l'atteinte du niveau Bronze par 21 établissements, dont plusieurs travaillent déjà à atteindre le niveau Argent.
- Établi une équipe de direction dévouée composée de hauts dirigeants de chaque hôpital qui se réunissent quatre fois l'an pour discuter et prioriser les aliments sains.
- Intégré plus de fruits et légumes frais, de céréales complètes et de collations santé aux menus de chaque établissement.
  - Fait passer de 15 à 2 le nombre de friteuses en activité.
  - Fait passer de 4 à 22 le nombre d'établissements qui fournissent la teneur en calories et en sodium des plats pour aider les gens à faire de bons choix.



**UN GROS MERCI ET NOS SINCÈRES FÉLICITATIONS À TOUS LES HÔPITAUX PARTICIPANTS!**





## LES HÔPITAUX SE RÉUNISSENT POUR PARLER D'ALIMENTS SAINS

En février 2016, plus de 70 personnes de la région, y compris des gestionnaires et employés de services alimentaires, des diététistes d'unités de santé publique et d'hôpitaux, des spécialistes des communications et des bénévoles se sont réunis pour explorer divers outils et stratégies visant à surmonter les défis courants dans l'intégration d'options santé aux milieux de vente au détail de nourriture dans les hôpitaux.

Un [livre électronique](#) a été créé pour réunir et diffuser les riches discussions qui ont ponctué la journée.



## COMMUNIQUER NOTRE SAVOIR ET APPRENDRE DES AUTRES

Pendant le processus de mise sur pied du programme *Aliments sains*, nous nous sommes inspirés de ce qui se faisait ailleurs, notamment à [New York](#) et en [Nouvelle-Écosse](#). Vu la réussite des hôpitaux de Champlain, d'autres veulent maintenant s'inspirer de notre exemple!

Nous avons été ravis de parler de notre expérience à d'autres unités de santé publique en Ontario, à des autorités sanitaires d'autres provinces et, tout récemment, aux participants du [NRC Forum de 2016](#) de Toronto, qui portait sur les milieux alimentaires sains.

Nous anticipons avec joie la perspective de continuer à travailler, à communiquer et à apprendre avec des gens de partout au pays alors que le mouvement en faveur des milieux alimentaires sains continue de croître et de prendre son élan!

## DANS LES NOUVELLES

[IWK Health Centre Stops Selling Pop and Juice](#) (CBC)

[This visionary is Helping Hospitals Take Food Seriously](#) (Civil Eats)

[Pasta? White bread? Soda? Not at Reebok's Canton headquarters](#) (Boston Globe)

[L'obésité au Canada : une approche pansociétale pour un Canada en meilleure santé](#)

(Rapport du Comité sénatorial permanent des Affaires sociales, des sciences et de la technologie)

[L'Ontario prend des mesures pour aider les familles à faire des choix plus sains](#) (Salle de presse du gouv. de l'Ontario)