

Ce bulletin vise à informer nos partenaires locaux et du réseau de la santé — vous tous! — de nos progrès, et à encourager nos efforts collectifs pour transformer le milieu de vente au détail de nourriture dans nos hôpitaux.

LES MILIEUX ALIMENTAIRES SAINS : UN SUJET D'ACTUALITÉ!

La conversation ne se limite plus aux hôpitaux et aux écoles! De nombreuses organisations, dont le Sénat et la Fondation des maladies du cœur et de l'AVC, réclament une plus grande attention aux milieux alimentaires et à leur influence sur la santé des gens.

Au cours de la dernière année, on a vu des hôpitaux partout dans le monde entreprendre, dans le même esprit, de bannir les boissons sucrées et la friture. Aujourd'hui, plusieurs organisations demandent que **tous** les établissements subventionnés par l'État fassent de même!

La conversation sur la façon d'opérer ce virage santé se poursuit, mais les hôpitaux de notre région peuvent déjà se réjouir de participer au programme *Aliments sains*, sachant que leurs efforts s'inscrivent dans la lignée des recommandations du milieu de la santé. Voici quelques suggestions de lecture à propos du mouvement local et international pour élargir la gamme d'options santé dans les hôpitaux.

Ontario

[Stratégie de l'Ontario sur l'alimentation et la nutrition](#) (ang.)

Canada

[L'obésité au Canada: une approche pansociétale pour un Canada en meilleure santé](#)

[Consultation sur le Guide alimentaire canadien : principes directeurs](#)

[L'impact d'une taxe sur les boissons sucrées sur la santé et l'économie au Canada : Résumé](#)

[HealthCareCAN : Le rôle de la nourriture dans les hôpitaux](#) (ang.)

International

[Politique de l'AMA pour réduire la consommation de boissons sucrées](#) (ang.)

[NSW Health veut éliminer les boissons sucrées des hôpitaux](#) (ang.)



A COMPREHENSIVE EVIDENCE-INFORMED PLAN FOR HEALTHY FOOD AND FOOD SYSTEMS IN ONTARIO



Le programme *Aliments sains dans les hôpitaux de la région de Champlain* vise à créer des milieux de vente au détail favorisant une alimentation saine dans les hôpitaux de la région. Ensemble, nous voulons veiller à ce que les employés, les médecins, les bénévoles ainsi que les patients et leurs familles respectives puissent faire des choix sains plus facilement. www.ccpnetwork.ca



DES SUCCÈS RÉGIONAUX À CÉLÉBRER



L'Hôpital du district de Kemptville célèbre l'atteinte du niveau argent, juin 2017
Lisez l'article publié dans *Inside Ottawa Valley* pour en savoir plus!



L'Hôpital de Deep River et du district célèbre l'atteinte du niveau argent, mai 2017
[Lisez l'article publié dans le Daily Observer](#)
(en anglais) pour en savoir plus!

ÇA BOUGE DANS LES HÔPITAUX!

Pas facile de créer un milieu véritablement propice à une alimentation saine et variée, où les options malsaines se font plus rares! Il faut investir beaucoup d'efforts dans la planification, l'analyse des menus et des valeurs nutritives, la recherche et l'essai de nouveaux produits, et la prise en compte des commentaires de la clientèle.

Les responsables, employés et bénévoles de nos services alimentaires continuent de travailler à mettre ces changements en œuvre, dont voici quelques exemples :

- **90 % des cafétérias** affichent la teneur en calories et en sodium des plats et soupes.
 - **25 % des cafétérias** affichent aussi la valeur nutritive des collations, des desserts et des ingrédients des bars à salades et à sandwiches.
- **80 % des établissements ne vendent plus** de boissons énergétiques à la cafétéria et dans les distributrices.
- **25 % des établissements** ont éliminé les boissons très caloriques (boissons gazeuses, thé glacé, limonade, etc.) de leurs distributrices au profit de l'eau, du lait, du jus de fruits pur et d'options peu caloriques.
- **Plus de la moitié des boutiques de cadeaux** ont beaucoup réduit leur assortiment de barres de chocolat, croustilles et bonbons.

Apprenez-en plus sur nos efforts pour assainir nos milieux alimentaires hospitaliers dans la revue [Healthcare Management Forum](#).

